

自贡职业技术学院文件

自职院〔2022〕68号

签发人：薛建平

自贡职业技术学院关于公布 2022-2023-1 学期 教学安排作息时间表（秋季）的通知

各部门、二级学院：

经学院研究决定，现将我院 2022-2023-1 学期教学安排作息时间表（秋季）予以公布，供各部门、二级学院安排本学期相关工作，特此通知。

附件：自贡职业技术学院教学安排作息时间表（秋季）
（2022-2023-1 学期）



自贡职业技术学院

2022年9月5日印发

附件

自贡职业技术学院教学安排作息时间表（秋季）

事项		起止时间
起床、洗漱、内务整理		6:30~7:05
早操		7:05~7:30
早餐		7:30~8:10
预备铃		8:20~8:30
上午	第 1 节	8:30~9:15
	第 2 节	9:25~10:10
	课间操	10:10~10:30
	第 3 节	10:30~11:15
	第 4 节	11:25~12:10
午餐		12:10~12:50
午休		12:50~13:40
预备铃		13:40~13:50
下午	第 5 节	13:50~14:35
	第 6 节	14:45~15:30
	第 7 节	15:40~16:25
	第 8 节	16:35~17:20
晚餐		17:50~18:50
预备铃		18:50~19:00
晚自习	第 9 节	19:00~19:45
	第 10 节	19:55~20:40
休息	洗漱、查寝	20:40~22:00
	熄灯预备铃	22:00
	熄灯	22:30

备注：一年级必须出早操。

2022年9月5日